



Skizunft Badenweiler e.V.

Sportwart: HermannGerwig@t-online.de Luisenstr. 27, 79410 Badenweiler
fon 07632/5988 mobile 0170/2035746

SchneeschuhLaufen mit der Ski-Zunft Badenweiler am Haldenhof

Erlebe mit Hermi die Wunder der verschneiten Landschaft. In unserer hektischen Zeit braucht der Mensch Oasen der Ruhe und Erholung, um wieder Energie zu Tanken. Schneeschuhlaufen enthält aber auch eine meditative Komponente. Wenn das Knirschen der Schuhe im Schnee rhythmisch einhergeht mit dem Atem, die Gespräche verstummen und sich die innere Ruhe ausbreitet, kann ein Gefühl des Glücks und der Entspannung aufkommen. Dort, wo die Seele baumelt, da soll sie baumeln.

Wir wandern ca. 2 – 3 Stunden auf Schneeschuhen mit Kursleiter Klaus Wiesler. Schneeschuhe und Stöcke werden zur Verfügung gestellt. Mitzubringen sind gute, hohe Wanderschuhe, übliche Winterausrüstung, sowie mit Vesper und Getränken gefüllter kleiner Rucksack. Kenntnisse im alpinen Schneesport sind nicht notwendig. Im Anschluss findet in der Ski-Hütte eine zünftige Hüttengaudi statt. Der Preis inkl. Miete für die Sportgeräte und Kursleiter beträgt € 23,00. Anmeldung per Überweisung von € 23,00 a/ Ski-Zunft Badenweiler Konto Nr. 21.0760.07 BLZ 680 919 00 Voba Müllheim. Die Anmeldefrist (Zahlfrist) endet am 08. Februar 2010. Wir treffen uns am Sonntag, dem 14. Februar 2010 um 10:00 Uhr an der Ski-Hütte am Haldenhof.

Herzlicher Gruß

Gerwig, Hermann
03.Februar 2010